

PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Voleibol Grado: 5° Periodo: 3 Año: 2023

RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto****. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. Pregunta problematizadora

*¿Cómo puedo adquirir los fundamentos técnicos básicos que me permitan mejorar mi rendimiento en el juego del voleibol?*

1. Metas de aprendizaje

*\*Desarrollar las principales técnicas empleadas en el juego del voleibol, con miras a iniciar un proceso formativo y deportivo, que aporte al desarrollo humano integral de los estudiantes.*

1. Productos del periodo

* Movimientos utilizados en el voleibol.
* Reglas más importantes del voleibol
* Qué partes del cuerpo puede golpear el balón de voleibol y de qué forma
* Medidas de una cancha profesional donde se juega al voleibol
* El objetivo de un saque en voleibol
* Aspectos técnicos para realizar un buen saque en voleibol

1. Referentes bibliográficos

* Repaso de actividades realizadas en clase
* Página FIVB
* <https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte/>
* <https://www.fevochi.cl/2010/05/10/principales-tecnicas-de-voleibol/>